ASMB TAIJI QUAN : LA SAISON 2023/2024

REPRISE DES COURS SAMEDI 16/09/2023

TAI JI QUAN à mains nues

Le style pratiqué est le style YANG : Le Grand Enchaînement. Forme 108.

Débutants :

Jeudi de 20h30 à 21h30. Salle Brugnon. Rue Jacques Brugnon. Montigny-Le-Br.
Vendredi de 10h30 à 12h00. Salle Brugnon. Rue Jacques Brugnon. Montigny-Le-Br.
Samedi de 9h00 à 10h30. Maison Marcel Guillon. Place Marcel Guillon ; Montigny-Le-Br.

Confirmés :

Jeudi soir de 21h30 à 22h30 : Salle Brugnon. Rue Jacques Brugnon. Montigny-Le-Br..
Samedi de 9h00 à 10h30. Maison Marcel Guillon. Place Marcel Guillon ; Montigny-Le-Br.

Deux ou trois stages seront organisés certains dimanches. Ils seront animés par des enseignants extérieurs afin de bénéficier de leurs expertises.

TAIJI QUAN avec Eventail

C'est une pratique récente pour notre association. Un nouveau créneau lui est consacré.

Mardi de 21h30 à 22h30. Salle Brugnon. Rue Jacques Brugnon. Montigny-Le-Br.

Deux ou trois stages seront organisés certains dimanches. Ils seront animés par des enseignants extérieurs afin de bénéficier de leurs expertises.

WUTAO®

Cet art du mouvement a été créé en 2000 par deux français Imanou Risselard et Pol Charoy. Des informations pourront être trouvées sur le site : wutao.fr.

Samedi de 10h30 à 12h00. Maison Marcel Guillon. Place Marcel Guillon ; Montigny-Le-Br.

CHANT DU SOUFFLE®

Compagnon du Wutao, cet art nouveau vise à retrouver le plaisir et la puissance de la respiration.
Vous pouvez trouver des infos sur : https://www.youtube.com/@wutao_officiel

Mardi de 20h30 à 21h30. Salle Brugnon. Rue Jacques Brugnon. Montigny-Le-Br.

Contact et Tarifs.

Jean-Eric Poirier-Quinot. 06 61 00 73 01. clairic@aol.com. asmbtaijiquan.fr.
Le premier cours est offert pour vous faire une opinion sur la pratique et l'ambiance des cours.

Tableau des cotisations pour la saison 2023/2024		
Discipline	**Conditions**	**Montant annuel**
Taiji Quan	1ère Inscription	150
Taiji Quan	Tarif Fidélité : 2ème inscription ou plus :	140
Wutao + Taiji Quan	1ère Inscription	300
Wutao + Taiji Quan	Tarif Fidélité : 2ème inscription ou plus:	280
Chant du Souffle	Si inscrit TJQ ou Wutao	Les cours de septembre sont offerts. Puis 100 € Pour l'année
Chant du Souffle	Si uniquement Chant du Souffle	280 €. **Tarif de lancement valable jusqu'au 31/12/2023** : 50 € le premier trimestre puis 70€ par trimestre. Soit 190€ pour l'année.