



TAIJI QUAN

Stage de Taiji Quan style YANG ancien & style WUDANG

Lieu : Gymnase Alain Colas.

2 Boulevard René Descartes 78180 Montigny le Bretonneux.

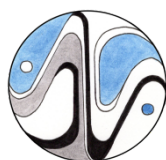
Date : Dimanche 17 Mars 2019

Horaires : 9h-12h / 14h-17h

Niveaux : Tous niveaux.

Programme :

- Travail de la forme Style WUDANG : les 36 pas.
- Travail de la forme ancienne YANG LU CHAN.
- Notion d'ancrage et de déplacement.
- Détail des mouvements.
- TUI SHOU : les quatre premières portes.



约瑟夫

Ce stage est dirigé par Joseph VULTAGGIO, 3^e duan de Taiji Quan et de Qi Gong, diplômé de l'école Yuan LIMIN pour le style WUDANG, diplômé de l'école TAO, Thierry ALIBERT pour le style YANG, diplômé par FFKDA du Certificat de Qualification Professionnelle.

Contact: Joseph VULTAGGIO : 06 63 07 90 66. e-mail: horus55@live.fr

Le montant de la participation est fixé à 40 € pour la journée complète ou 20 € pour la demi-journée.

ASMB Tai Chi :

Adresse de correspondance : 2, allée de l'Hermine 78180 Montigny Le Bretonneux email : clairic@aol.com

Contact téléphone : Jean-Éric Poirier-Quinot : 06 61 00 73 01 www.asmbtaijiquan.fr